

Actividades sobre Insulina e Hipoglucemiantes. Comisión B2/Lic. Mariela Navarro Año: 2025

1. ¿Cuál de los siguientes es un efecto adverso común de la insulina? a) Hipotensión b) **Hipoglucemia** c) Hipercolesterolemia d) Estreñimiento
2. ¿Cuál de los siguientes fármacos orales para la diabetes mejora la sensibilidad a la insulina y disminuye la producción hepática de glucosa? a) Glibenclamida b) **Metformina** c) Repaglinida d) Sitagliptina
3. ¿Qué tipo de insulina se utiliza para control postprandial inmediato? a) Insulina NPH b) Insulina glargina c) **Insulina lispro** d) Insulina
4. ¿Cuál es una consideración importante para la administración de insulina glargina? a) Puede mezclarse con insulina regular b) Debe administrarse con las comidas c) **No debe mezclarse con otras insulinas** d) Debe administrarse por vía oral
5. ¿Qué grupo de hipoglucemiantes estimula la secreción de insulina por las células beta del páncreas? a) Biguanidas b) **Sulfonilureas** c) Tiazolidinedionas d) Inhibidores de la alfa-glucosidasa
6. ¿Cuál es una instrucción clave de enfermería para un paciente que comienza tratamiento con metformina? a) Tomarla con el estómago vacío b) **Tomarla con alimentos para reducir efectos gastrointestinales** c) Administrarla por vía subcutánea d) Evitar la ingesta de líquidos
7. ¿Qué acción de enfermería es prioritaria antes de administrar insulina rápida (lispro)? a) Verificar temperatura corporal b) **Controlar la glucemia capilar** c) Medir la presión arterial d) Evaluar el nivel de dolor
8. Un paciente en tratamiento con glibenclamida presenta sudoración, temblor y confusión. ¿Cuál debe ser la intervención inmediata de enfermería? a) Administrar la medicación prescrita b) **Avisar al médico** c) Ofrecer una fuente rápida de glucosa (jugo, azúcar) d) Tomar signos vitales
9. ¿Qué indicación debe dar el personal de enfermería a un paciente que inicia tratamiento con metformina? a) Tomarla antes de acostarse b) Evitar líquidos durante su ingesta c) **Ingerirla con alimentos para evitar molestias gastrointestinales** d) Administrarla por vía subcutánea
10. ¿Cuál es una recomendación clave para prevenir lipodistrofias en pacientes que se aplican insulina subcutánea? a) Aplicar siempre en el mismo sitio b) **Alternar los sitios de inyección** c) Usar jeringas con mayor calibre d) Administrar insulina más lentamente
11. ¿Qué debe incluir la educación al alta de un paciente con insulina glargina? a) Mezclarla con insulina regular b) Administrarla justo antes de las comidas c) **No mezclarla con ninguna otra insulina y administrarla a la misma hora todos los días** d) Frotar el sitio después de la inyección

12. ¿Cuál es una intervención de enfermería importante para detectar efectos adversos de los hipoglucemiantes orales? a) Evaluar frecuencia cardíaca b) Controlar signos de hipoglucemia c) Controlar temperatura d) Evaluar edema en extremidades